

- 2 ore nu indepartati din gura compresele care v-au fost plasate de medic pe locul extractiei pentru a permite formarea unui cheag sangvin in alveola dintelui. Nu schimbati compresele si tineti-le strans. Daca dupa cele 2 ore dupa ce aruncati compresele, sangerarea continua, mergeti la farmacie si achizitionati un set de comprese sterile. Aplicati un nou set de comprese pe locul extractiei si tineti-le strans inca 2 ore.
- dupa indepartarea compreselor dupa cele 2 ore sa nu sugeti din locul extractiei pentru a evita indepartarea cheagului de sange format. Cheagul sangvin va contribui la formarea de os care va umple alveola dintelui lipsa
- 12 ore dupa indepartarea compreselor evitati sa clatiti gura cu putere pentru a nu mobiliza cheagul sangvin nou creat
- daca sunteti fumator se recomanda sa intrerupeti fumatul pentru cel putin 24 de ore pentru ca fumul de tigara poate distruge cheagul sangvin format si poate duce la infectarea acestuia
- spalatul normal pe dinti se va relua incepand cu a doua zi dupa extractie, evitand atingerea locului ramas dupa extractie timp de 4 - 5 zile
- evitati pentru cel putin o zi activitatile fizice intense (sportul, etc)
- traumatismul creat prin extractia dintelui poate produce umflarea zonei interesate. Aceasta inflamatie este maxima in primele 48 de ore dupa interventie si se reduce treptat. Pentru a reduce la minim inflamatia se recomanda aplicarea de gheata pe zona interesata timp de 10 minute cu 20 de minute pauza si apoi din nou cate 10 minute cu 20 pauza, repetand acest ciclu de cate ori puteti in primele 24 de ore dupa extractie

- timp de cateva zile evitati alimentele tari sau care va pot provoca leziuni
- evitati 1 - 2 zile alimentele prea fierbinti sau prea reci (ceai fierbinte, inghetata, etc)
- evitati timp de cateva zile produsele lactate (lapte, iaurt, smantana,) deoarece acestea contin o flora microbiana bogata care pot produce infectarea cheagului sangvin prin proliferarea altor bacterii
- daca aveti dureri puteti folosi analgezice usoare
- daca v-a fost prescrisa o reteta cu antiinflamatoare sau antibiotice respectati intocmai indicatiile care v-au fost oferite
- prezentati-va la control in ziua urmatoare extractiei sau daca ati primit alte indicatii privitoare la momentul in care sa veniti la control respectati-le pe acestea. Pentru control nu aveti nevoie de programare.
- daca v-au fost aplicate fire de sutura ele vor trebui indepartate dupa 7 -10 zile in functie de natura interventiei dumneavoastra
- va rugam insistent sa ne contactati daca aveti o nelamurire de orice fel referitoare la extractia care v-a fost efectuata

Dr. Andra SPANU
Medic Stomatolog

Stomasan Dristor
Str. Laborator nr 138
Tel 021.324.42.72/0749.071.592
Email: dr.spanu_andra@yahoo.com