

Zâmbetul. Cheia succesului Totul despre albirea dinților



Ghid pentru pacienți

In lumea moderna este o necesitate sa purtam tot timpul zambetul pe buze, este ca o carte de vizita pe care o afisam in fiecare moment, este modul de a relationa cu semenii nostri, este calea de integrare in societate. Importanta unui zambet placut, ce lasa sa se descopere dintii albi, sanatosi, este incontestabila.

De altfel, primul lucru pe care il remarci la o persoana cu care vorbești este dantura și fără să vrei o judeci, o analizezi, iar în final, zâmbetul acesteia îți influențează părerea despre ea. O dantura alba, frumoasa și stralucitoare atrage intotdeauna admiratie, aduce incredere in sine, optimism și buna dispozitie.

Se spune ca rasul e cel mai bun medicament, dar daca rasul inseamna acoperirea gurii cu mana de teama sa nu se dezvaluie dintii ingalbeniti, patati sau cariati, deja nu mai e un medicament, ci mai degraba o "otrava" ce distruge increderea, ajungandu-se pana la depresii. Deci impactul psihologic al unui zambet curat, alb, stralucitor este decisiv pentru destinul unui om.



Acest ghid este pentru pacientii care isi doresc sa fie apreciati de colegii de serviciu, de prieteni, pentru cei care vor o cariera de succes sau, pur si simplu, vor sa-si indeplineasca o dorinta: sa aiba dintii albi, sanatosi.

In acest ghid am incercat sa raspund la cele mai frecvente intrebari primite de la pacienti referitoare la procedeul de albire a dintilor si veti descoperi cui se adreseaza, cum functioneaza, dar si avantajele albirii dintilor.



Coloratii cauzate de fumat



Coloratii cauzate de tetraciclina



Fluoroza

Cauzele modificărilor de culoare a dinților

- Pigmenti alimentari din bauturile racoritoare, ceaiuri, cafea
- Fumatul
- Igiena orala deficitara
- Obturatiile de amalgam
- Dintii devitali (fara nerv)
- Fluoroza
- Medicamente (tetraciclina administrata copiilor mici , pana in 7 ani, sau gravidelor)

Cum putem preveni modificările de culoare ale dinților?

Prevenirea îngălbenirii dinților se poate obține printr-un stil de viață sănătos:

- Alimentație echilibrată a viitoarelor mame, deoarece în viața intrauterină se formează smalțul dinților permanenți ai copilului
- Alimentație echilibrată a copilului și apoi rațională a adultului prin evitarea sucurilor acide ce bombardează smalțul, slăbindu-i rezistența
- Evitarea alimentelor ce conțin coloranți artificiali
- Întreținerea unei igiene orale corecte
- Controlul stomatologic o dată la 6 luni

Cui se adresează albirea dinților?

- persoanelor ce vor să-și îmbunătățească zambetul
- persoanelor cu dinții îngălbeniți fără o cauză anume
- persoanelor cu dinții patati din cauza cafelei, fumatului, băuturilor răcoritoare
- persoanelor cu pete cauzate de medicamente
- persoanelor cu dinții îngălbeniți din cauza înaintării în vârstă
- persoanelor cu modificări coloristice ale dinților devitali

Albirea dinților este contraindicată

- femeilor însărcinate sau care alăptează
 - copiilor sub 15 ani
- persoanelor cu sensibilitate crescută a dinților
- persoanelor cu multiple carii netratate sau cu boli ale gingiei

Cum se realizează albirea dinților?

Tehnica de albire este foarte simplă. Dar trebuie să mergeți la un consult la stomatologul dumneavoastră care vă va efectua un detartraj și periaj profesional. Se poate să vă recomande și un tratament de desensibilizare a dinților, fie prin pastele de dinți cu fluor, fie prin fluorizare în cabinet.

Pentru albirea dinților se folosesc diverse substanțe active (peroxidul de hidrogen, peroxidul de carbamidă, perboratul de sodiu) sub formă de gel în diferite concentrații.

Există mai multe metode de albire a dinților:

1. în cabinet (power whitening):
 - cu ajutorul lampilor fotopolimerizatoare
 - fără sursa de lumină, doar cu gelul de albit
2. la domiciliu :
 - prin aplicarea gelului în gutiere
 - whitening strips (benzi de albit)
 - batoane cu pensule aplicatoare

Albirea în cabinet (power whitening)

Acest tratament se poate aplica cu sau fara sursa de lumina polimerizatoare. Tehnica ce foloseste lampa fotopolimerizatoare implica aplicarea gelului pe suprafata dintilor la un interval de 15 minute, de 4 ori, deci tratamentul ar dura aproximativ o ora. Reactia chimica are loc mai repede sub razele luminii polimerizatoare.

Power whitening fara sursa de lumina foloseste doar gelul cu peroxid de hidrogen in concentratie de 30-40%.

Ambele tehnici, cu sau fara lampa, presupun, de regula, o sedinta sau doua de albire la domiciliu pentru completare.

Avantajul major al albirii in cabinet este ca rezultatul este spectaculos cu doar o vizita la stomatolog.

Insa dezavantajul il reprezinta posibilitatea de a capata o hipersensibilitate a dintilor din cauza concentratiei crescute folosite la albirea in cabinet.

Albirea la domiciliu

1. Cu gutiere de albit.

Aceasta metoda este frecvent utilizata si recomandata de medicul stomatolog. Pentru procesul de albire, pacientul primeste kitul de albire ce contine seringi cu gelul cu peroxid de carbamida sau de hidrogen, dar de concentratie mai mica, 10-15%.

Mai este nevoie si de o gutiera ce se obtine in urma amprentarii dintilor superiori si inferiori. Gutierele sunt confectionate dintr-un plastic flexibil transparent, foarte bine adaptat danturii fiecarui pacient.

Avantajul acestei metode este datorat faptului ca aceste gutiere se pot folosi atat pentru albire, cat si pentru tratarea hipersensibilitatii dentare post-tratament, prin aplicarea in gutiera a agentului desensibilizant.



2. Benzile de albire

Pentru prima oara introduse in 2000, aceste benzi pentru albirea dintilor sunt fabricate dintr-un plastic transparent subtire cat o foaie de hartie ce au pe o parte un strat de peroxid de hidrogen in concentratie de 3-10%. Banda se dezlipeste de pe folia protectoare, asemenea unui abtibild si se aseaza pe suprafata dintilor.



Benzile sunt flexibile si se adapteaza usor la suprafata dintilor.

Acest sistem de albire are o durata de tratament variabila in functie de producator.

Dezavantajul acestei metode este dat de faptul ca benzile pot aluneca usor si rezulta o albire neuniforma. De asemenea, pot provoca iritatii la nivelul gingiei.

3. Sistemul de albire prin pensulare

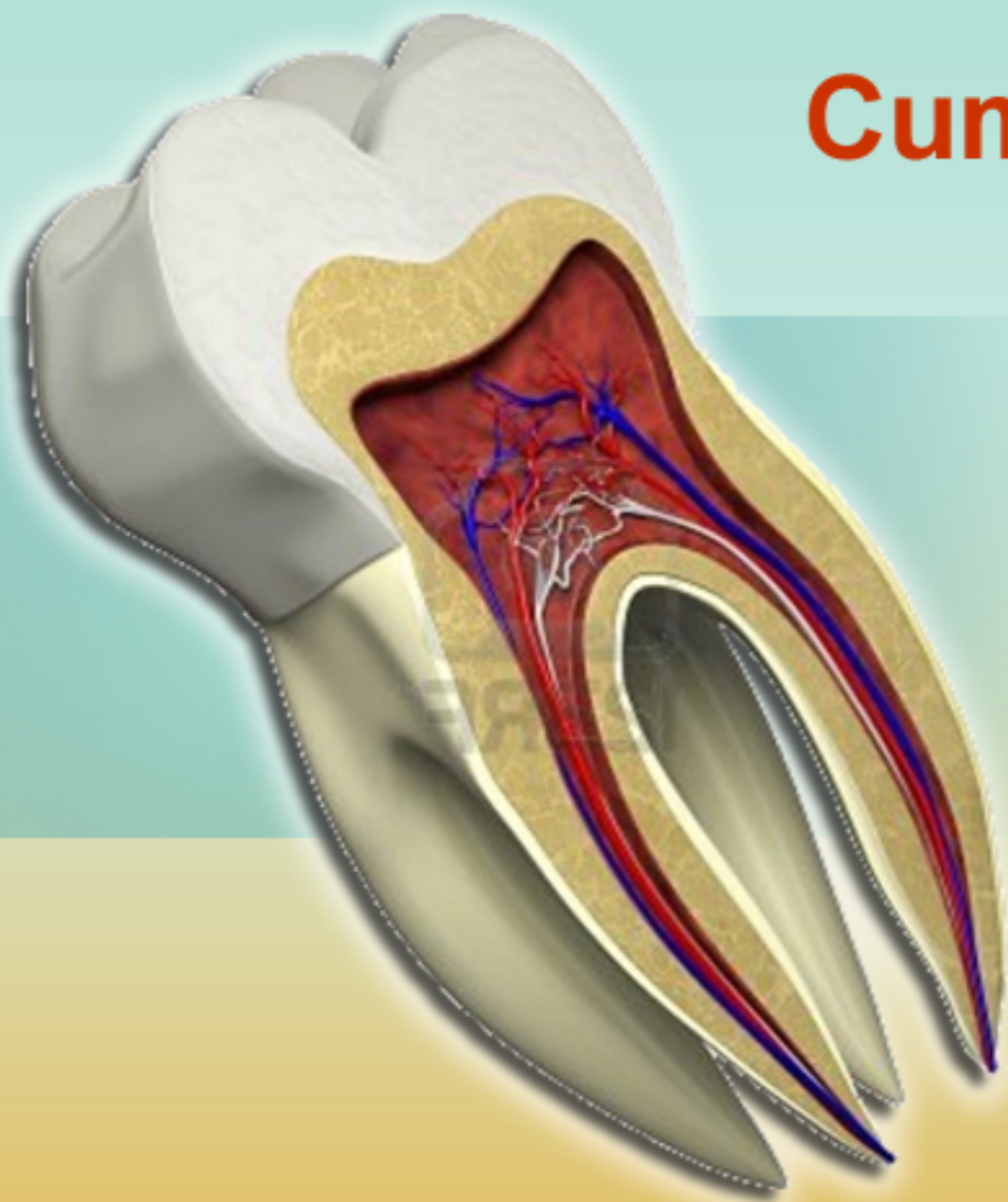
Acest tip de albire se realizeaza cu ajutorul unui elegant aplicator, cu un design asemanator unui stilou, ce are la un capat fie o pensula, fie un burete cu care se badijoneaza dintii ce doriti a fi albiti.

Beneficiul primar provine din faptul ca este foarte usor de folosit de catre orice pacient, si se poate realiza o albire preferentiala si controlata a unui dinte sau a unui grup de dinti.

Faptul ca dintii nu pot fi izolati de buze si de obraji, face ca gelul de albire sa se sterga destul de repede si sa aiba un timp de actiune prea mic, facand din aceasta metoda una mai putin eficienta.



Cum se albesc dinții devitali?

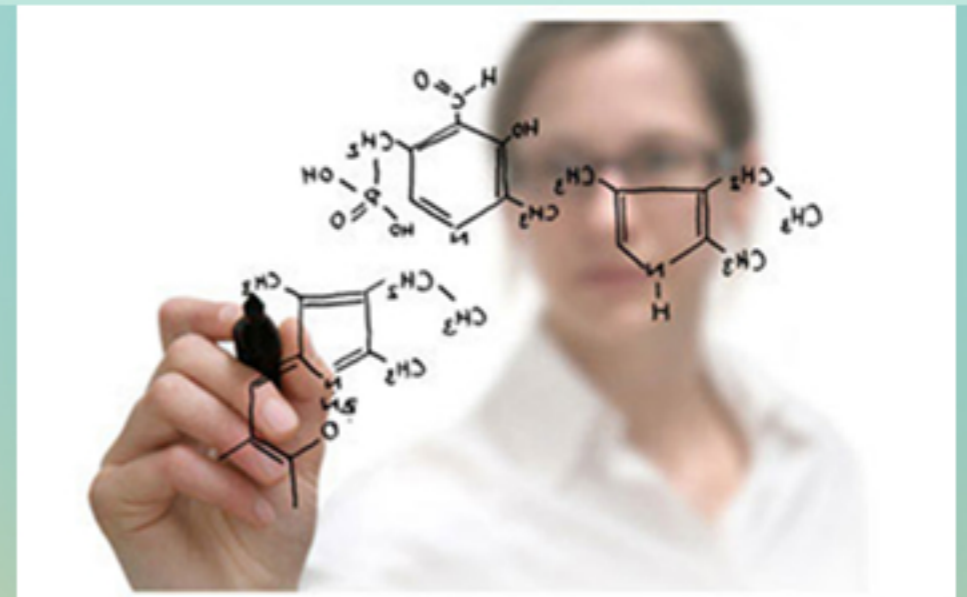


Spre deosebire de dintii vitali, albirea dinților devitali presupune aplicarea agentului decolorant în interiorul dintelui.

Această albire se realizează numai în cabinetul stomatologic și sunt necesare câteva sedințe în care se aplică agentul de albire. Sedințele sunt programate la un interval de o săptămână.

Cum acționează gelul de albire?

Substanțele active sunt pe baza de peroxizi. Peroxizii au capacitatea de albire a dinților printr-un proces de oxidare. S-a demonstrat ca peroxidul are abilitatea de a patrunde în microfisurile smaltului, acolo unde s-au acumulat reziduurile ce dau colorația neplăcută dinților, în câteva minute de la aplicarea gelului.



Acest reziduu este format din molecule organice complexe care reflectă o anumită lungime de undă a luminii și care este responsabilă de culoarea dințelui. Peroxidul se descompune, formează oxigen liber ce sparge moleculele mari, care cu cât sunt mai complicate, cu atât sunt mai colorate.

Care sunt factorii care influențează procesul de albire?

Motivul pentru care rezultatele variaza de la un pacient la altul este influenta mai multor factori in procesul de albire. Unii factori sunt controlabili, altii nu. Si ei pot varia de la un sistem la altul si de la un pacient la altul. Factorii sunt:

- Culoarea initiala a dintilor – s-a observat ca cei cu o nuanta mai galbena a dintilor au rezultate mai bune fata de cei cu nuante mai gri, sau maro.
- Potentialul de albire unic si mostenit – fiecare dintre noi are un nivel individual de la care dintii nostrii nu pot deveni mai albi.
- Dintii curati – este indicat ca inainte de orice proces de albire sa se efectueze un periaj profesional in cabinetul stomatologic, pentru ca gelul de albire sa aiba un contact intim cu petele colorate.
- Concentratia agentului de albire – insemnand un procent mai mare, rezultate mai rapide. Dar cu cat creste concentratia, cu atat creste si riscul de a capata o sensibilitate dentara.

- Igiena orală – poate juca un rol decisiv în procesul de albire. Înainte de orice tratament de albire trebuie ca placa dentară, resturile alimentare să fie riguros îndepărtate printr-un periaj profesional.
- Evitați – alimentele și băuturile acidulate, cu coloranți, dar și fumatul și mestecatul tutunului.

Care sunt efectele secundare ale albirii dentare?

Iritarea gingiei și hipersensibilitatea dentară sunt două din cele mai importante și frecvent întâlnite efecte secundare. Irritarea gingivală apare fie când gutiera nu este perfect adaptată la linia gingivală, fie când agentul de albire a stat în contact cu gingia pentru un timp îndelungat. Hipersensibilitatea dentară apare de obicei când s-a folosit o concentrație mai mare a gelului de albit, sau când acesta are un pH acid. Aceste efecte secundare sunt trecătoare și diferă ca intensitate de la un pacient la altul. În condițiile în care sunteți sub supravegherea unui medic stomatolog, aceste efecte nedorite pot fi minimalizate sau chiar evitate complet.

Cazuri clinice

In concluzie, albirea dentara este un tratament eficient si benefic atat timp cat este aplicat pacientilor cu indicatie de albire si mai ales, acesta sa fie efectuat sub supravegherea medicului stomatolg. Rezultatele variaza de la pacient la pacient, dar in cele mai multe cazuri efectul obtinut este spectaculos si cu impact pozitiv asupra perceptiei pacientului de catre apropiatii sai.





**Zâmbetul atrage succesul,
iar succesul ne face zâmbitori!**

Dr. Andra SPANU
Medic Stomatolog

Stomasan Dristor
Str. Laborator nr 138
021.324.42.72 / 0749.071.592
dr.spanu_andra@yahoo.com